

## RÉSUMÉ DE L'ÉTUDE 2.5

# Prédiction de l'adoption, par les personnes habitant dans une zone inondable, de comportements d'adaptation structurelle aux inondations à l'aide de modèles psychosociaux



### Contexte

Au Québec, les inondations, catastrophe naturelle la plus courante au Canada, suscitent une préoccupation croissante. Plus fréquentes et plus graves en raison des changements climatiques, elles peuvent causer des destructions à grande échelle. Les effets des changements climatiques influent sur les quantités de précipitations et sur la fréquence des événements de précipitations extrêmes, les inondations s'avèrent également les catastrophes naturelles dont les impacts financiers sont les plus importants.

Les inondations sont également liées à plusieurs problèmes de santé physique (blessures, noyades, problèmes respiratoires causés par la moisissure, maladies gastro-intestinales, leptospirose, infections cutanées, intoxication au monoxyde de carbone, électrocutions) et mentale (trouble de stress post-traumatique, anxiété, dépression).



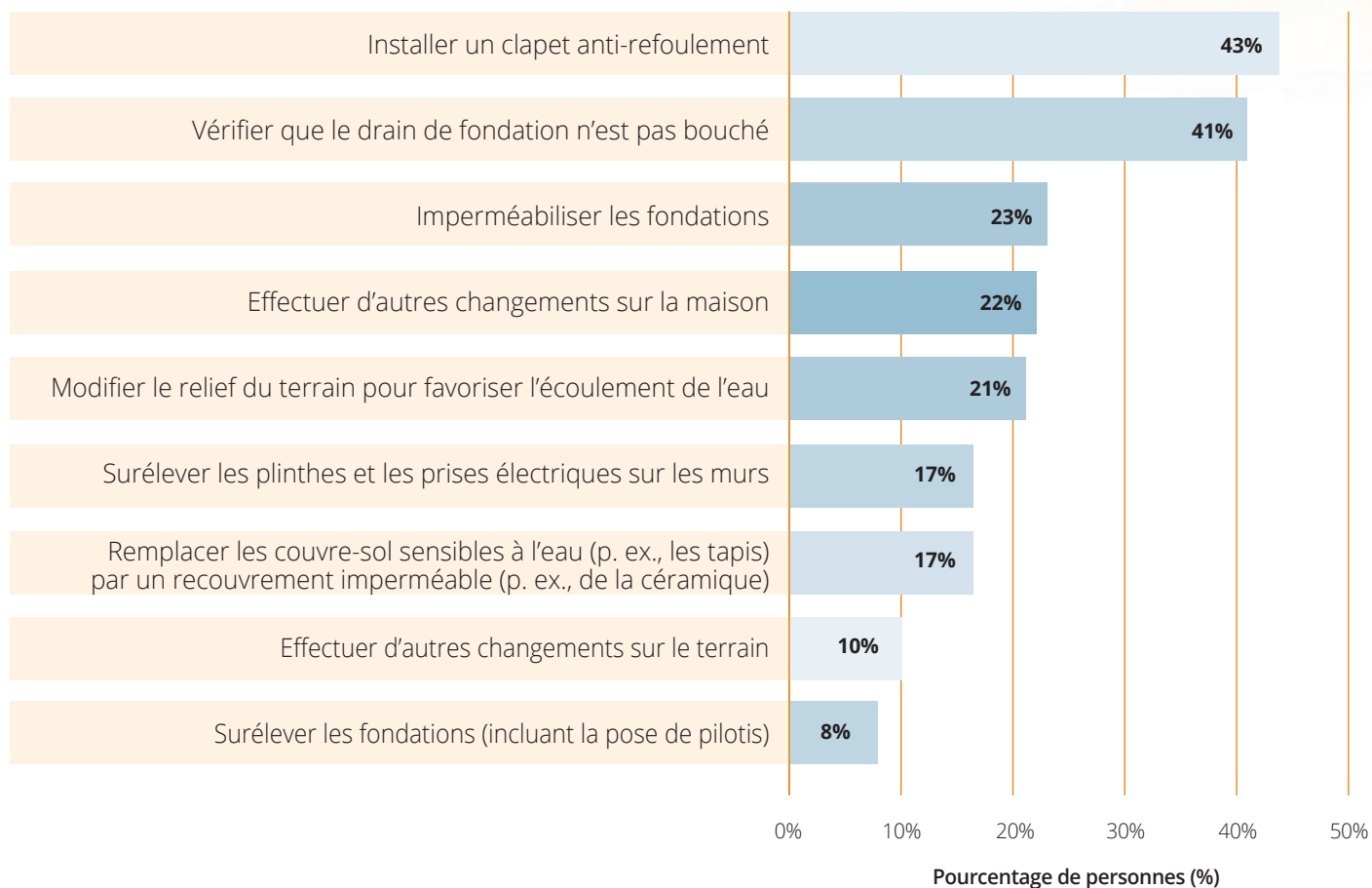
# COMMENT LES QUÉBÉCOIS PROPRIÉTAIRES D'UNE MAISON EXPOSÉE AUX INONDATIONS S'ADAPTENT-ILS ?

Afin de prévenir ou de minimiser les conséquences d'une inondation, les propriétaires d'une habitation construite à l'intérieur ou à proximité d'une zone inondable devraient effectuer certaines actions touchant soit directement leur maison ou leur terrain (adaptation structurelle, par exemple en imperméabilisant la fondation du bâtiment) ou encore via des actions ne touchant pas à la maison en tant que telle, (adaptation non structurelle, par exemple avoir une pompe à eau).

Dans le cadre d'une récente étude, l'OQACC s'est intéressé à l'adoption de comportements d'adaptation structurelle aux inondations par ces propriétaires.



## FRÉQUENCE D'ADOPTION DES 9 COMPORTEMENTS D'ADAPTATION STRUCTURELLE AUX INONDATIONS

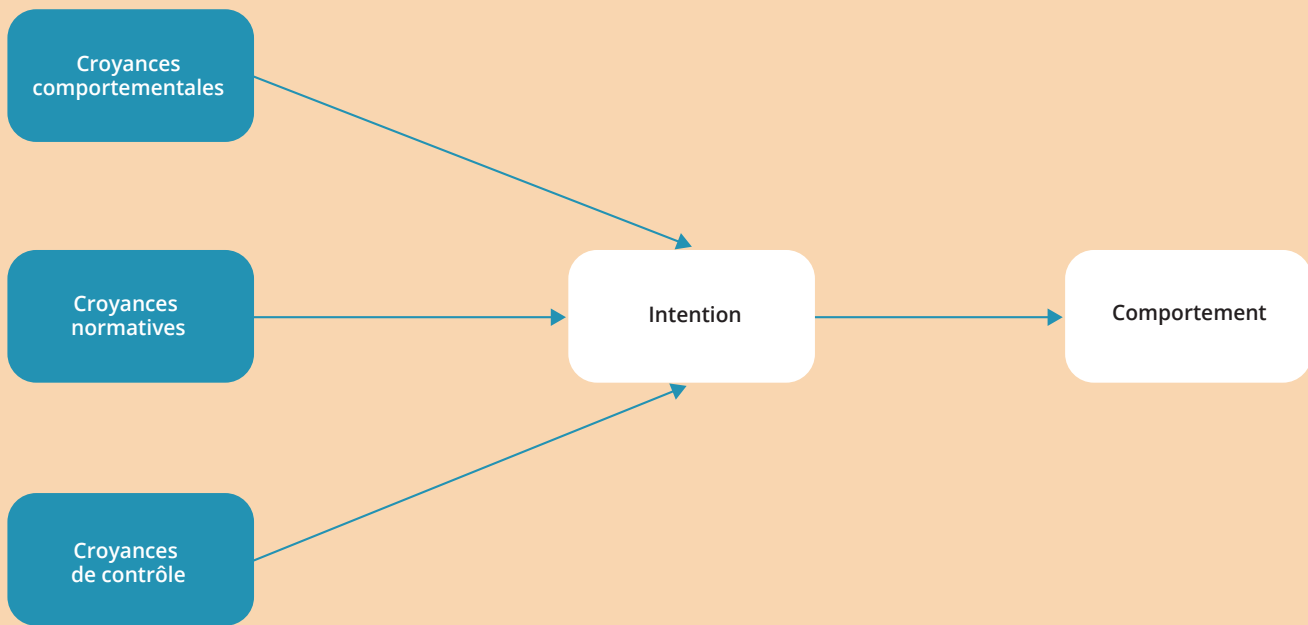


# QUELS SONT LES FACTEURS PSYCHOSOCIAUX QUI MOTIVENT LES PROPRIÉTAIRES D'UNE HABITATION CONSTRUITE À L'INTÉRIEUR OU À PROXIMITÉ D'UNE ZONE INONDABLE À ADOPTER DES COMPORTEMENTS D'ADAPTATION STRUCTURELLE ?

Opérer des changements de comportements nécessite de comprendre les facteurs qui les motivent. C'est pourquoi l'étude de l'OQACC visait également à comprendre les principales raisons expliquant l'adoption de comportements d'adaptation structurelle aux inondations, en vue d'identifier les facteurs que les messages de santé publique pourraient cibler pour favoriser leur adoption.

Les résultats de l'étude indiquent que les Québécoises et Québécois propriétaires d'une habitation construite à proximité d'une zone inondable (150 mètres et moins) ou à l'intérieur de celle-ci seront plus enclins à adopter des comportements préventifs :

- a) s'ils considèrent que cela aboutira à des conséquences positives (croyances comportementales);
- b) si les membres de leur entourage approuvent l'adoption de ces comportements (croyances normatives);
- c) s'il y a plus de facteurs susceptibles de faciliter que d'entraver l'adoption de ces comportements (croyances de contrôle).

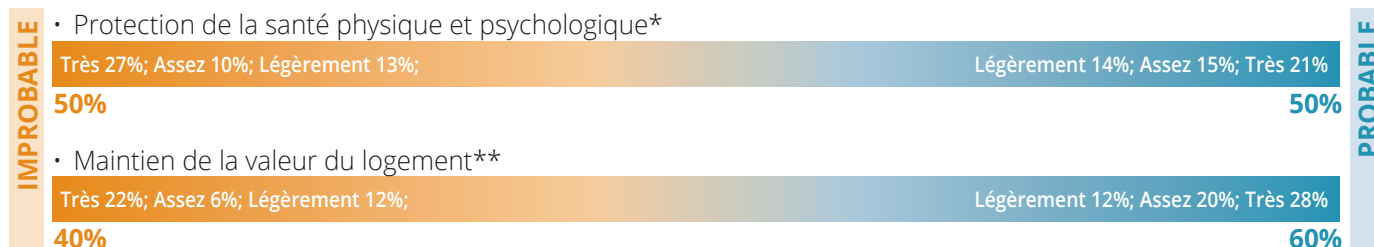


Théorie du comportement planifié Icek Ajzen



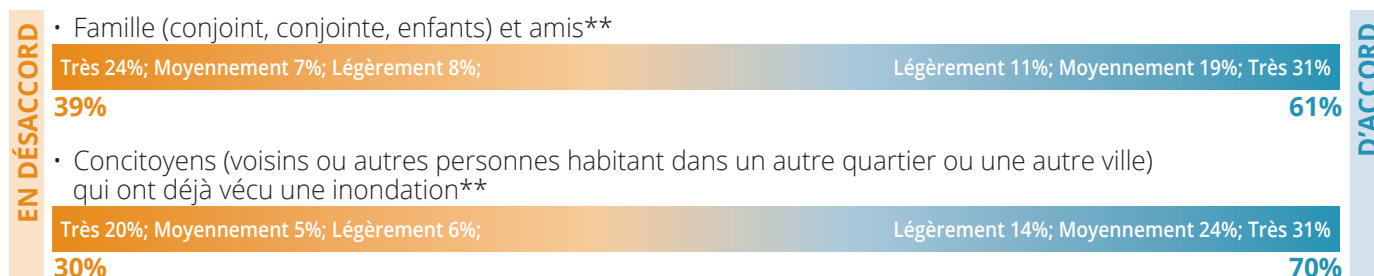
## PRINCIPALES CROYANCES COMPORTEMENTALES (AVANTAGES PERÇUS) À RENFORCER POUR FAVORISER L'ADOPTION DE COMPORTEMENTS PRÉVENTIFS

Selon les personnes sondées, il est probable ou improbable que les choses suivantes se produisent ou se soient produites en adoptant des mesures d'adaptation structurelle aux inondations.



## PRINCIPALES CROYANCES NORMATIVES (PERSONNES INFLUENTES) À RENFORCER POUR FAVORISER L'ADOPTION DE COMPORTEMENTS PRÉVENTIFS

Selon les personnes sondées, les personnes ou groupes de personnes suivants pensent qu'ils devraient adopter des mesures d'adaptation structurelle aux inondations.



## PRINCIPALES CROYANCES DE CONTRÔLE (FACTEURS FACILITANTS) À RENFORCER POUR FAVORISER L'ADOPTION DE COMPORTEMENTS PRÉVENTIFS

Selon les personnes sondées, les conditions ou situations suivantes pourraient les aider à adopter des mesures d'adaptation structurelle aux inondations.



## CE QU'IL FAUT RETENIR

En montrant qu'aucun des comportements d'adaptation structurelle proposés n'était adopté par plus de la moitié des répondantes et répondants au sondage, l'étude met en évidence la nécessité de favoriser l'adaptation chez les propriétaires d'habitations en zones inondables ou à proximité.

Pour cela, les interventions doivent cibler les croyances spécifiques ayant le plus d'influence sur la motivation des répondants à adopter des comportements d'adaptation structurelle aux inondations. Les résultats de l'étude montrent que, parmi les trois catégories de croyances ayant un impact mesurable sur l'intention des propriétaires d'adopter des comportements de protection structurelle contre les inondations, les croyances normatives sont celles ayant le plus d'influence.

Un travail de sensibilisation (par exemple, via une campagne médiatique) pourrait s'avérer efficace pour convaincre des propriétaires d'habitations à risque d'inondation de passer à l'action. Des témoignages de personnages représentant des voisins, des parents, des amis, des personnes ayant subi une inondation pourraient être pertinents. Des contenus tels que des témoignages pourraient aussi mettre en valeur l'idée que les efforts requis pour s'adapter peuvent s'avérer moins importants que ce qui avait été anticipé en plus de présenter des avantages substantiels. Enfin, offrir un accompagnement personnalisé pourrait favoriser l'adoption des comportements d'adaptation structurelle. Cela soulève toutefois la question de savoir à qui ou à quelle(s) organisation(s) incomberait l'offre de ce soutien.

## EN SAVOIR PLUS SUR L'ÉTUDE

Cette publication est un résumé de l'Étude 2.5 *Prédiction de l'adoption par les personnes habitant dans une zone inondable de comportements d'adaptation structurelle aux inondations à l'aide de modèles psychosociaux*, réalisée par l'équipe de l'OQACC. Cette étude avait pour objectif de développer une meilleure compréhension des raisons qui expliquent l'adoption des comportements d'adaptation structurelle aux inondations par les personnes habitant en zone inondable, en vue d'identifier les meilleurs prédicteurs de l'adoption de ce type de comportements. Les résultats détaillés de cette étude peuvent être consultés [ici](#).

Les résultats de la collecte de données proviennent d'un sondage Web et téléphonique réalisé en 2019 auprès de 952 personnes âgées de 18 ans ou plus : 698 habitaient dans une zone inondable, et 254, à moins de 150 mètres d'une zone inondable.



### Qui sommes-nous?

L'Observatoire québécois de l'adaptation aux changements climatiques (OQACC) étudie les comportements des municipalités et des citoyens et citoyennes permettant d'atténuer les effets des changements climatiques sur la santé.

### Pour plus de détails

L'ensemble des résultats de cette étude fera l'objet de publications ultérieures. Surveillez bien le site de l'OQACC pour connaître les publications à venir.

Consultez aussi les autres rapports de l'OQACC et communiquez avec nous à l'adresse suivante : [www.oqacc.ca](http://www.oqacc.ca)

### Pour nous joindre

Observatoire québécois de l'adaptation aux changements climatiques, Université Laval

Faculté des sciences de l'éducation  
2320, rue des Bibliothèques, local 462  
Courriel : [oqacc@fse.ulaval.ca](mailto:oqacc@fse.ulaval.ca)



### Remerciements

Ce bulletin a pu être réalisé grâce à l'appui financier du Plan d'action 2013-2020 sur les changements climatiques.

Nous sommes reconnaissants envers toutes les répondantes et tous les répondants qui ont eu l'amabilité de participer à cette recherche.