



INONDATION, ADAPTATION, SANTÉ en un coup d'œil

RÉSUMÉ DE L'ÉTUDE 1.7

« Suivi de l'adaptation aux inondations : volet individuel »

COMMENT FAIRE FACE À UNE INONDATION ?

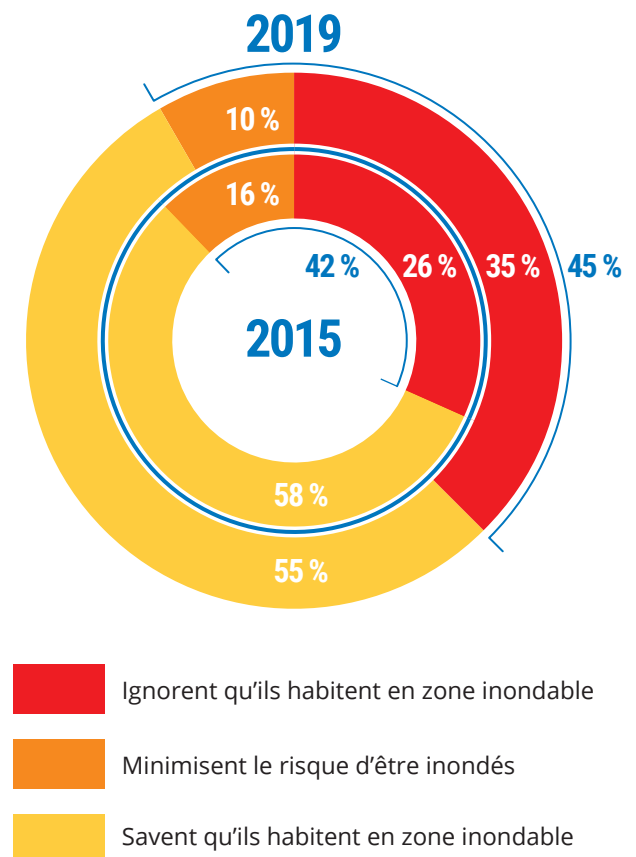
Êtes-vous bien informé et sensibilisé aux risques d'inondation de votre secteur?

Les plus récents résultats d'une étude menée par l'Observatoire québécois de l'adaptation aux changements climatiques (OOQACC) auprès de résidentes et résidents du Québec permettent de conclure que 34,8 % de la population habitant en zone inondable ne le sait pas ou pense le contraire, ce qui constitue une augmentation comparativement aux résultats de l'étude précédente menée par l'Observatoire en 2015 (26,3 %), et ce, en dépit des inondations majeures du printemps 2019.

Les résultats montrent aussi que 9,5 % des répondants sachant qu'ils habitent en zone inondable ne perçoivent pas un risque important d'être inondés, ce qui constitue une baisse par rapport aux résultats de l'étude menée en 2015 (16 %).

Par ailleurs, nous savons que 44,6 % des répondantes et répondants ignorent ou minimisent les risques d'inondation alors qu'ils habitent en zone inondable, soit une augmentation par rapport à 2015 (42,1%).

SAVEZ-VOUS SI VOUS HABITEZ EN ZONE INONDABLE ?



QUELQUES DÉFINITIONS POUR MIEUX COMPRENDRE



QU'EST-CE QU'UNE ZONE INONDABLE?

Une zone inondable est une étendue de terre qui devient occupée par un cours d'eau lorsqu'il déborde de son lit (Centre d'expertise hydrique du Québec). Les inondations peuvent être causées par la présence de débris (ex. : accumulation de glace) freinant la libre circulation de l'eau, ou par une augmentation significative de la quantité d'eau d'une rivière (ex. : fonte des neiges).

QUEL EST LE NIVEAU DE RISQUE?

En 2019, les zones inondables d'un territoire étaient répertoriées selon le niveau de risque qu'elles représentent. On évalue pour certaines zones un risque d'être inondées de 1 % par année (1 chance sur 100 de se produire). Pour d'autres zones, cette probabilité augmente à 5 % par année (1 chance sur 20 de se produire), ce qui constitue un risque plus élevé que dans le premier cas.

RENSEIGNEZ-VOUS

Pour savoir si votre résidence est en zone inondable ou pour vous informer sur les risques d'inondation de votre secteur, vous pouvez vous adresser à votre municipalité ou à votre municipalité régionale de comté (MRC).

QUELS COMPORTEMENTS ADOPTEZ-VOUS LE PLUS SOUVENT ?

Certains comportements peuvent être adoptés par un résident ou une résidente pour prévenir ou réduire les effets d'une inondation sur sa santé ou sa sécurité, ainsi que pour limiter les dommages matériels pouvant être causés.

L'Observatoire a développé et validé des indices mesurant les comportements permettant de faire face aux inondations à différents moments clés : avant l'inondation (à titre préventif), au moment de l'alerte, pendant l'inondation sans évacuation, pendant l'inondation nécessitant une évacuation et après l'inondation.



AVANT L'INONDATION

Trois comportements sont plus souvent adoptés en 2019 qu'en 2015 : recueillir de l'information permettant de rendre l'habitation plus résistante aux inondations (31,2 % en 2019; 24,6 % en 2015); préparer un plan d'évacuation en cas d'urgence (25,3 % en 2019; 19,9 % en 2015); et se renseigner pour connaître les conséquences d'une inondation sur la santé physique ou mentale (18,7 % en 2019; 14,7 % en 2015).

À l'opposé, deux comportements sont moins souvent adoptés qu'en 2015 : modifier le relief du terrain pour favoriser l'écoulement de l'eau (27,2 % en 2019; 34,9 % en 2015) et dresser un inventaire de ses biens matériels en cas de demande d'indemnisation (28 % en 2019; 32,1 % en 2015).



AU MOMENT DE L'ALERTE D'INONDATION

Trois comportements sont plus souvent adoptés en 2019 qu'en 2015 : placer des sacs de sable sur son terrain ou sur celui de son voisin (53,8 % en 2019; 40 % en 2015); surveiller si le risque d'inondation augmente ou diminue (68 % en 2019; 56,4 % en 2015); et prendre toute autre mesure pour éviter l'infiltration d'eau (5,7 % en 2019; 2,9 % en 2015).

Un seul comportement est moins souvent adopté qu'en 2015 : couper le courant électrique (16,8 % en 2019; 23,1 % en 2015).



AU MOMENT DE L'INONDATION SANS ÉVACUATION

Un seul comportement est plus souvent adopté en 2019 qu'en 2015 : porter des gants de caoutchouc pour manipuler les objets ayant été en contact avec l'eau d'inondation (36,1 % en 2019; 24,7 % en 2015).



PENDANT L'INONDATION NÉCESSITANT UNE ÉVACUATION

Les quatre comportements à adopter lors d'une inondation nécessitant une évacuation sont légèrement plus souvent adoptés en 2019 qu'en 2015.



APRÈS L'INONDATION

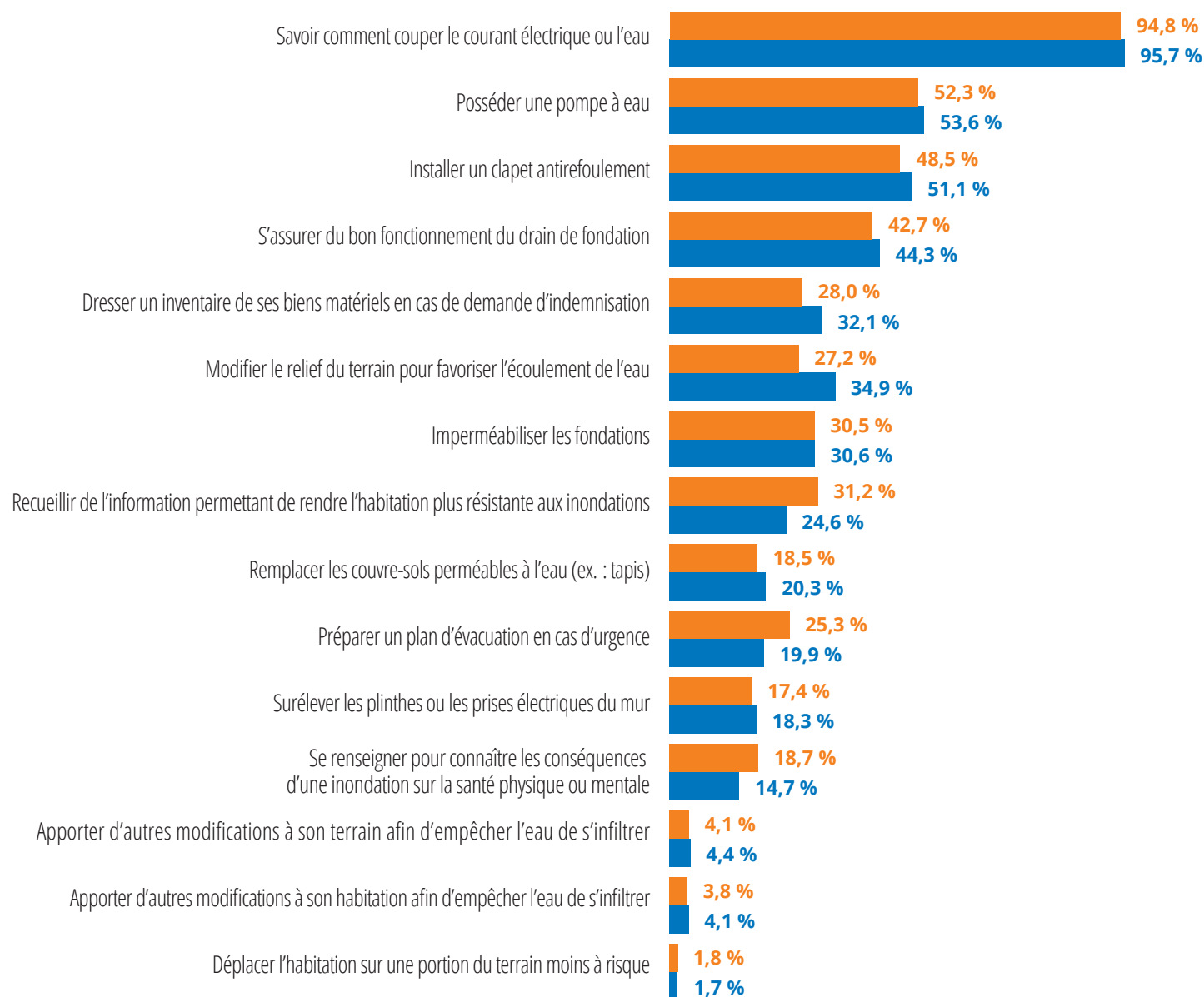
Deux comportements sont plus souvent adoptés depuis 2015 : assister en cours d'année à des rencontres d'information (50,7 % en 2019; 26 % en 2015) et porter des gants en caoutchouc pour manipuler les objets ayant été en contact avec l'eau d'inondation (59,9 % en 2019; 46,4 % en 2015).

LISTE DES COMPORTEMENTS RECOMMANDÉS PAR LES EXPERTS SELON LEUR NIVEAU D'ADOPTION PAR LA POPULATION QUÉBÉCOISE

AVANT L'INONDATION

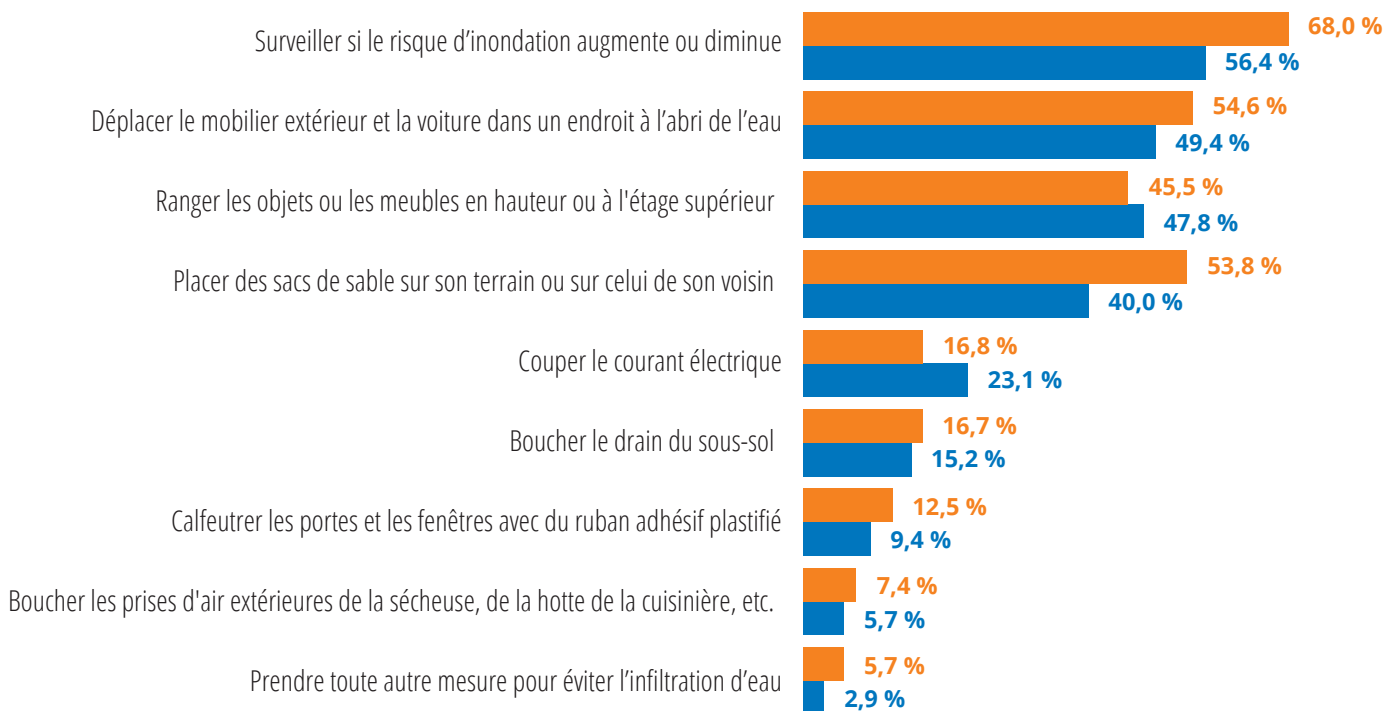
■ 2019 ■ 2015

POURCENTAGE DES PERSONNES AYANT ADOPTÉ LES COMPORTEMENTS



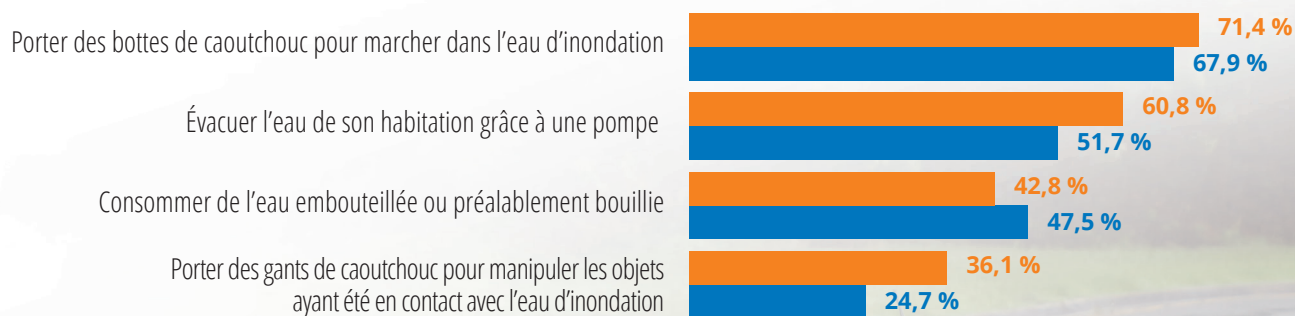
AU MOMENT DE L'ALERTE

■ 2019 ■ 2015



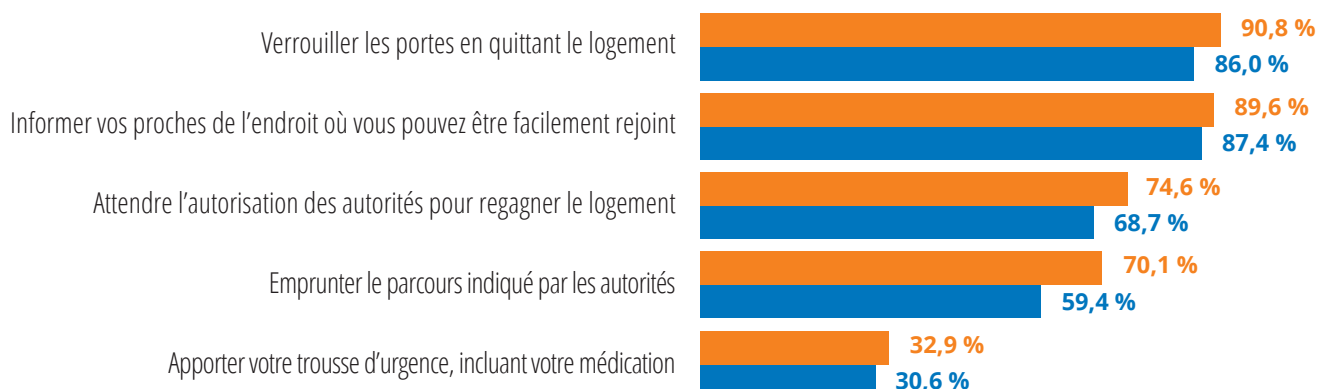
PENDANT L'INONDATION SANS ÉVACUATION

■ 2019 ■ 2015



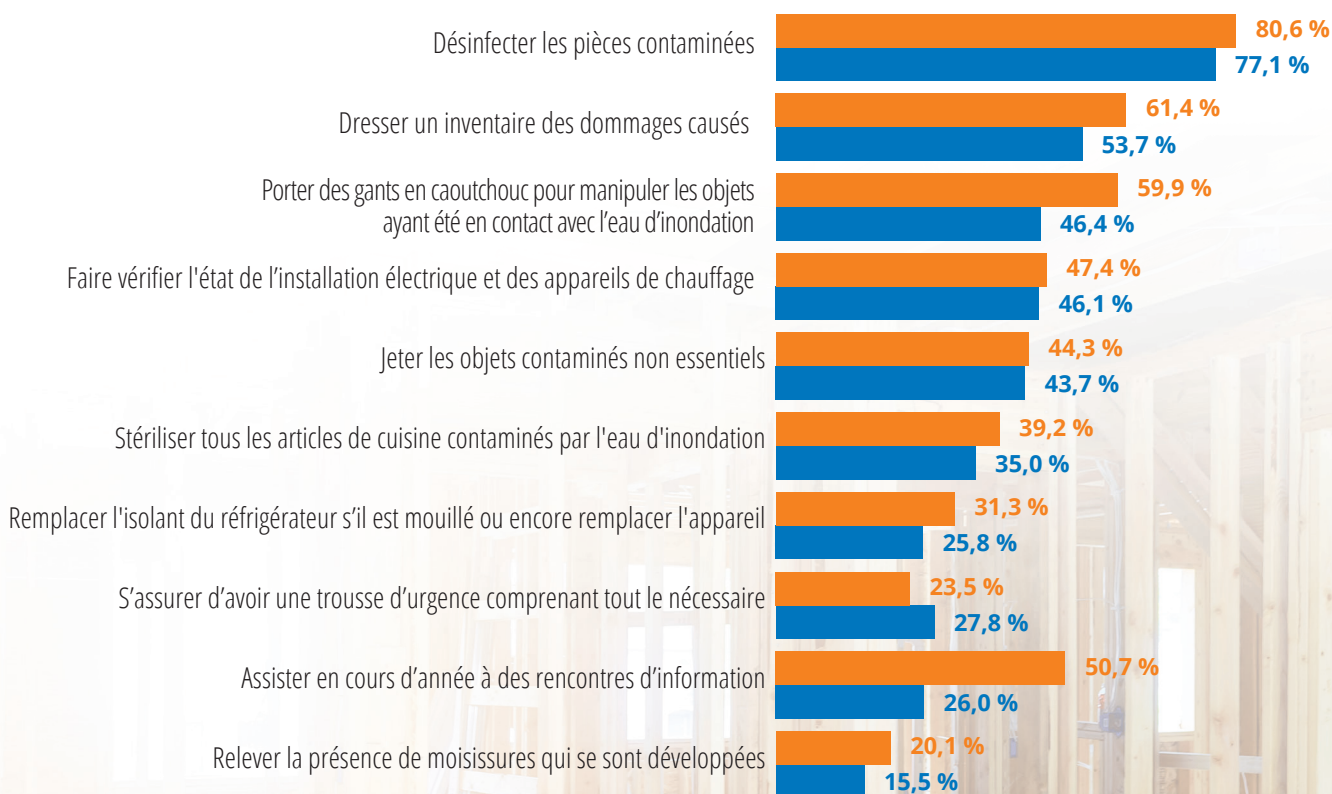
PENDANT L'INONDATION NÉCESSITANT UNE ÉVACUATION

■ 2019 ■ 2015



APRÈS L'INONDATION

■ 2019 ■ 2015



Ces résultats démontrent que l'adaptation des Québécoises et Québécois aux inondations n'a pas substantiellement changé entre 2015 et 2019. Bien que le pourcentage d'adoption de certains comportements spécifiques ait changé, une comparaison de l'ensemble des scores d'adaptation montre que la situation est demeurée similaire depuis les quatre dernières années, sauf en ce qui a trait aux comportements après inondation, qui sont plus adoptés en 2019 qu'en 2015.

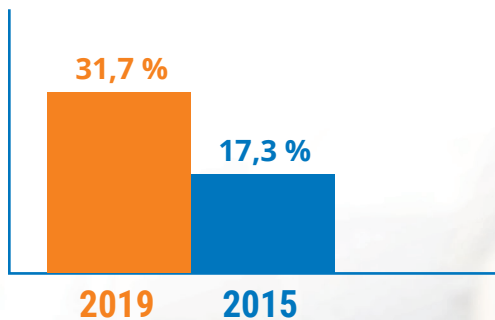
SOUFFREZ-VOUS DES EFFETS D'UNE INONDATION

Les inondations ont des impacts sanitaires significatifs sur la santé des personnes et les résultats indiquent une augmentation des problèmes de santé mentale et physique rapportés entre 2015 et 2019.

Parmi les problèmes de santé affectant le plus les gens ayant vécu une inondation, on retrouve des problèmes neuropsychiatriques (santé mentale) comme l'anxiété, l'angoisse, la dépression et le choc post-traumatique. Viennent ensuite les problèmes d'ordre physique tels que les maladies respiratoires ou circulatoires, les douleurs musculaires ou les maux de dos (santé physique).

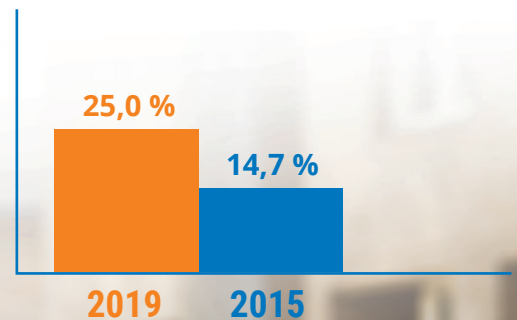
PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE

Pourcentage de personnes qui rapportent des problèmes de santé mentale



PROBLÈMES DE SANTÉ PHYSIQUE

Pourcentage de personnes qui rapportent des problèmes de santé physique





Observatoire québécois
de l'adaptation
aux changements climatiques

Qui sommes-nous?

L'Observatoire québécois de l'adaptation aux changements climatiques (OQACC) étudie les comportements des municipalités et des citoyennes et citoyens permettant d'atténuer les effets des changements climatiques sur la santé.

En savoir plus sur l'étude

Cette publication est un résumé de l'Étude 1.7 « Suivi de l'adaptation individuelle aux inondations : volet individuel », réalisée par l'équipe de l'OQACC.

Cette étude a pour objectif d'évaluer l'évolution dans le temps du niveau d'adaptation individuelle aux inondations au sein de la population québécoise résidant dans ou à proximité d'une zone inondable.

Les résultats de la collecte proviennent d'un sondage téléphonique réalisé à l'automne 2019 auprès de 974 Québécoises et Québécois âgés de 18 à 95 ans.

De ce nombre, 724 résidentes et résidents habitent en zones inondables et 250 sont à 150 mètres ou moins d'une zone inondable.

De prochaines études seront réalisées afin de suivre l'évolution de leur perception et de leur adaptation dans le temps. Surveillez bien les publications de l'OQACC à venir.

Pour plus de détails

Consultez notre site Web à l'adresse suivante :

www.oqacc.ca

Observatoire québécois de l'adaptation aux changements climatiques

Université Laval

Faculté des sciences de l'éducation
2320, rue des Bibliothèques, local 462
Courriel : oqacc@ulaval.ca

