



INONDATION, ADAPTATION, SANTÉ en un coup d'œil

RÉSUMÉ DU RAPPORT

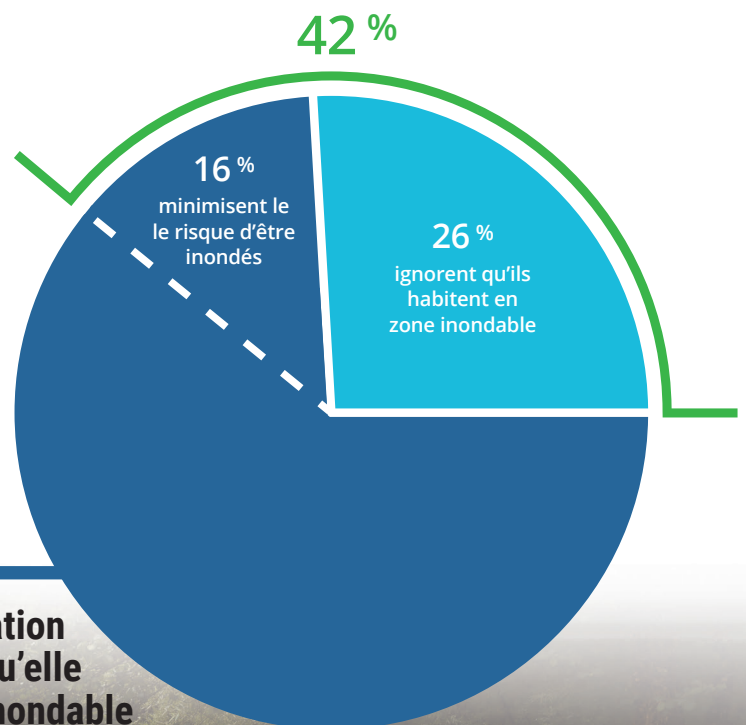
« Développement d'indices liés à l'adaptation
aux inondations au Québec (OQACC-002) »

**Vous avez élu domicile au bord de l'eau
ou à proximité?**

Vous rêvez de vous y installer?

**Êtes-vous bien informé et sensibilisé
aux risques d'inondation de votre
secteur?**

Un sondage téléphonique mené par l'Observatoire auprès de résidents et résidentes du Québec permet de conclure que 42% d'entre eux ignorent qu'ils habitent en zone inondable ou minimisent le risque d'être inondés. Les résidents et résidentes qui minimisent ce risque estiment que la probabilité qu'ils soient inondés est plus faible qu'elle ne l'est en réalité.



**74% de la population
interrogée sait qu'elle
habite en zone inondable**



QUELQUES DÉFINITIONS pour mieux comprendre



QU'EST-CE QU'UNE ZONE INONDABLE?

Une zone inondable est une étendue de terre qui devient occupée par un cours d'eau lorsqu'il déborde de son lit (CEHQ)*. Les inondations peuvent être causées par la présence de débris (ex. : accumulation de glace) freinant la libre circulation de l'eau, ou par une augmentation significative de la quantité d'eau d'une rivière (ex. : fonte des neiges).

QUEL EST LE NIVEAU DE RISQUE?

Les zones inondables d'un territoire sont répertoriées selon le niveau de risque qu'elles représentent. On évalue pour certaines zones un risque d'être inondées de 1 % par année (1 chance sur 100 de se produire). Pour d'autres zones, cette probabilité augmente à 5 % par année (1 chance sur 20 de se produire), ce qui constitue un risque plus élevé que dans le premier cas.

ENVIRON 18 700 FAMILLES DU QUÉBEC HABITENT UNE ZONE CONSIDÉRÉE COMME À RISQUE D'INONDATION, QUE CE RISQUE SOIT PLUS OU MOINS ÉLEVÉ.

EN FAITES-VOUS PARTIE ?

RENSEIGNEZ-VOUS

Pour savoir si votre résidence est en zone inondable ou pour vous informer sur les risques d'inondation de votre secteur, vous pouvez vous adresser à votre municipalité ou à votre municipalité régionale de comté. Des cartes officielles des zones inondables de votre territoire sont accessibles à l'adresse suivante : <https://www.cehq.gouv.qc.ca>. Cliquez ensuite sur l'onglet « Zone inondable », puis sur « Rapports et cartographie ».

* Le Centre d'expertise hydrique du Québec (en ligne), <https://www.cehq.gouv.qc.ca/zones-inond/index.htm> (page consultée le 23/12/2016).

LES INONDATIONS ONT-ELLES UN IMPACT SUR VOTRE SANTÉ?



Les victimes d'une inondation rapportent avoir souffert de maladies ou avoir ressenti des symptômes ayant eu des effets néfastes sur le plan de leur santé physique et mentale. À cet égard, 14,7 % de la population ayant vécu une inondation ont rapporté avoir été incommodés sur le plan physique et 17,3 % sur le plan mental.

Les maladies qui affectent le plus la santé sont d'ordre mental (l'anxiété, la dépression et les troubles de stress post-traumatique).

Les symptômes les plus souvent rapportés sont la peur, l'inquiétude, le stress, suivis du manque de sommeil et de l'épuisement physique.

MALADIES ET SYMPTÔMES RESSENTIS

MALADIES

Problèmes de santé mentale	7,3 %
Maladies respiratoires ou circulatoires	1,3 %

SYMPTÔMES

Peur, inquiétudes, stress	8,8 %
Manque de sommeil et épuisement physique	4,1 %
Troubles du sommeil	3,9 %
Maux de dos, de jambes et douleurs musculaires	2,8 %
Découragement, démotivation, déprime	1,7 %

QUEL COMPORTEMENT ADOPTEZ-VOUS LE PLUS SOUVENT?

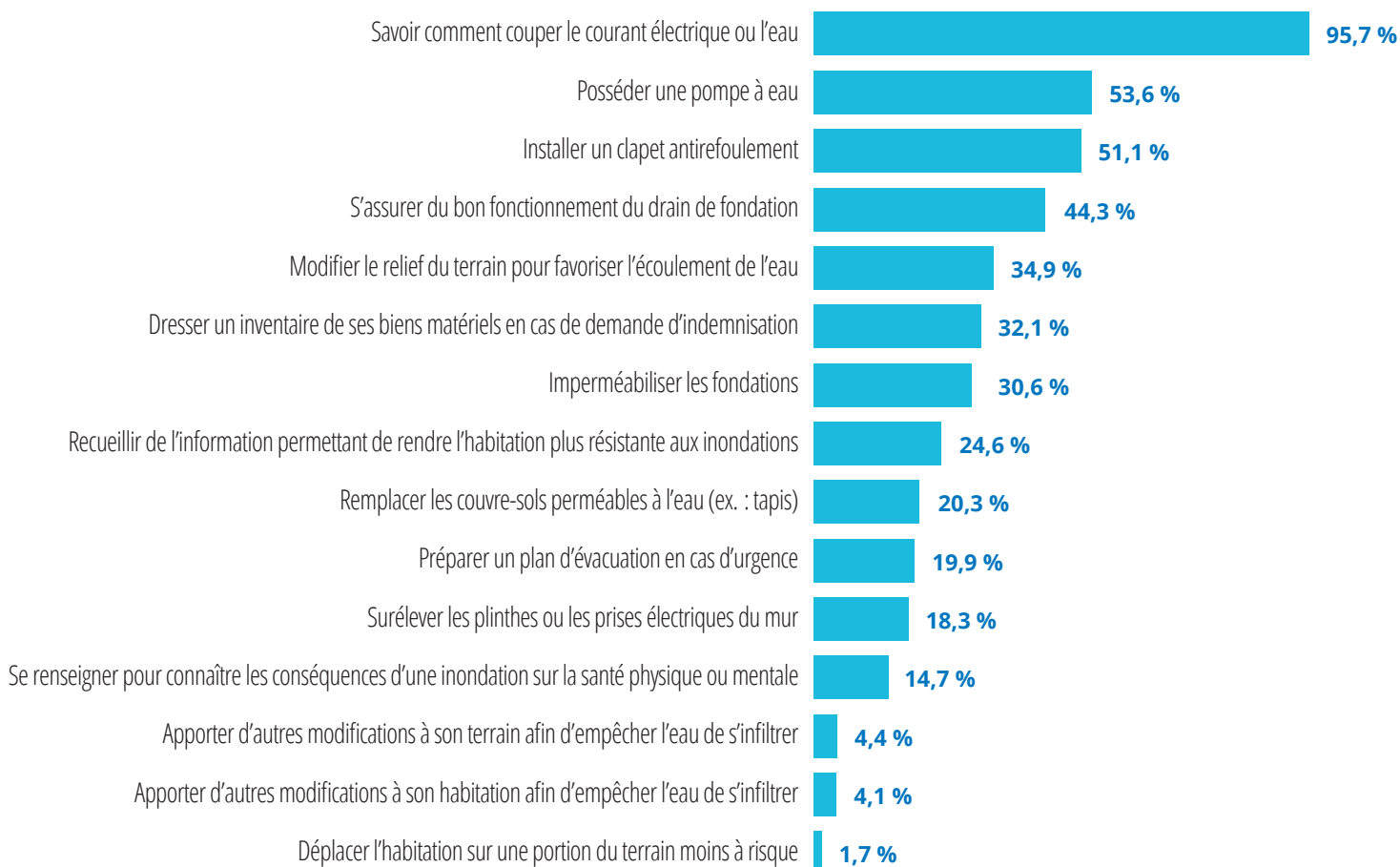
L'adoption de certains comportements par un résident ou une résidente peut permettre de prévenir ou de réduire les effets d'une inondation sur sa santé et sa sécurité, ainsi que de limiter les dommages matériels.

Dans ce sondage, l'Observatoire a identifié plusieurs comportements individuels qui permettent de faire face adéquatement aux inondations, et ce, à différents moments clés : avant l'inondation (à titre préventif), au moment de l'alerte, pendant l'inondation et après l'inondation.

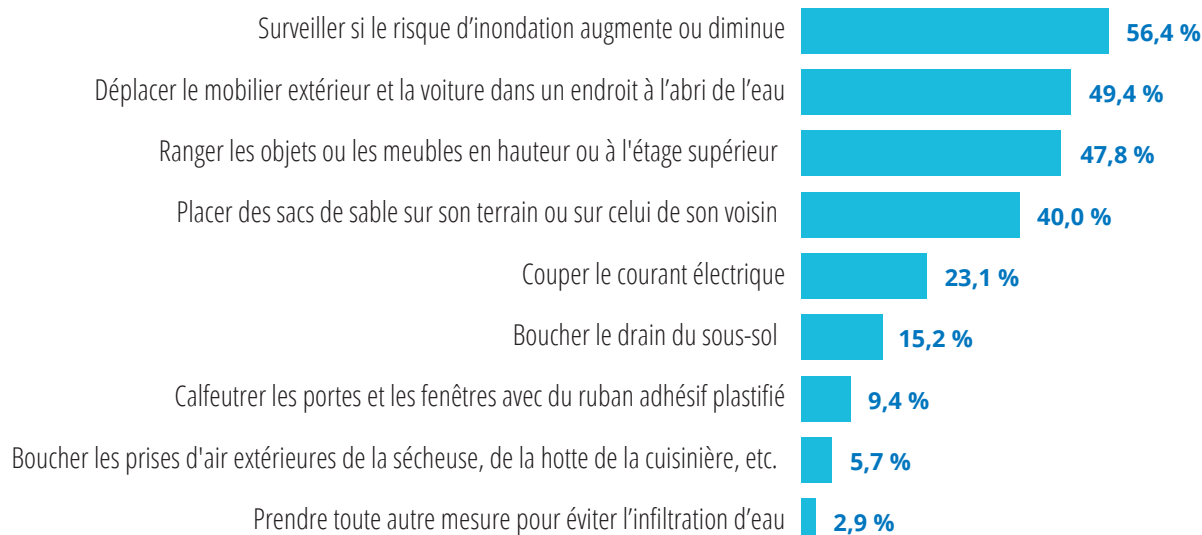
CI-DESSOUS LA LISTE DES COMPORTEMENTS RECOMMANDÉS PAR L'OBSERVATOIRE, SELON LEUR NIVEAU D'ADOPTION PAR LA POPULATION QUÉBÉCOISE.

D'autres comportements, qui ne font pas partie de cette liste, peuvent être appropriés pour faire face aux inondations.

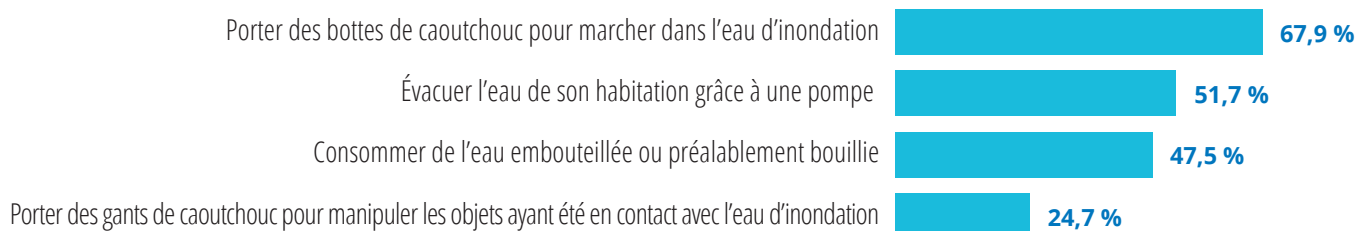
AVANT L'INONDATION (À TITRE PRÉVENTIF)



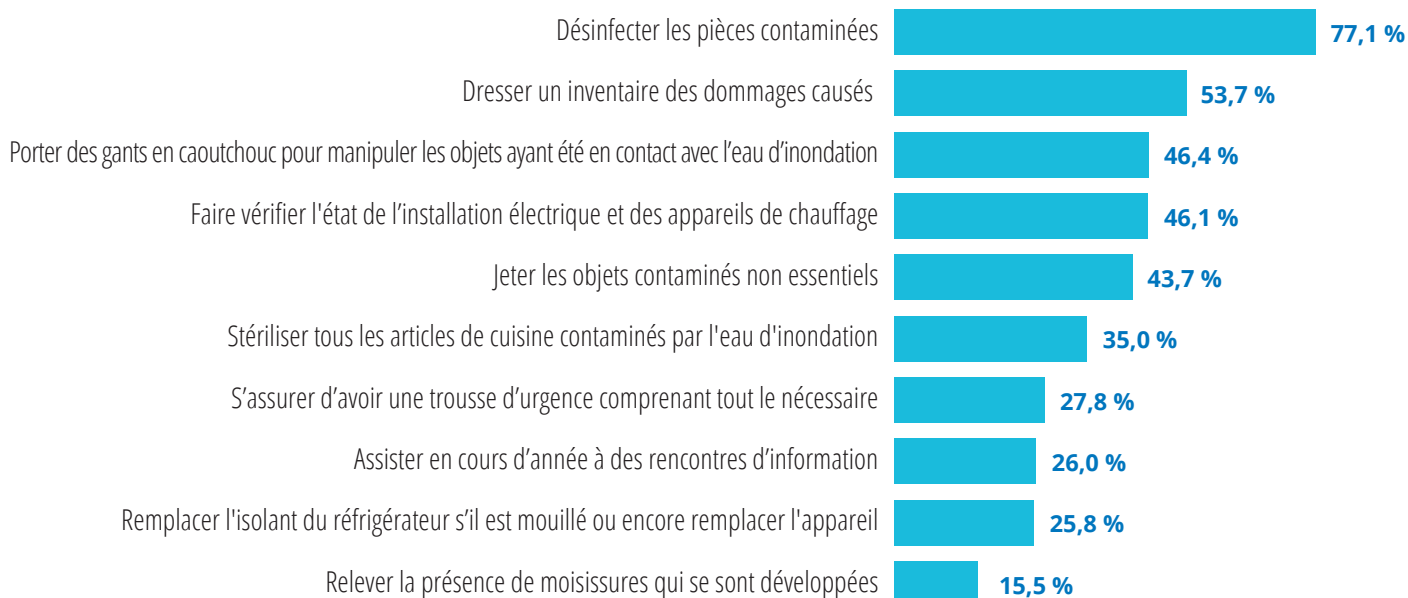
AU MOMENT DE L'ALERTE



PENDANT L'INONDATION



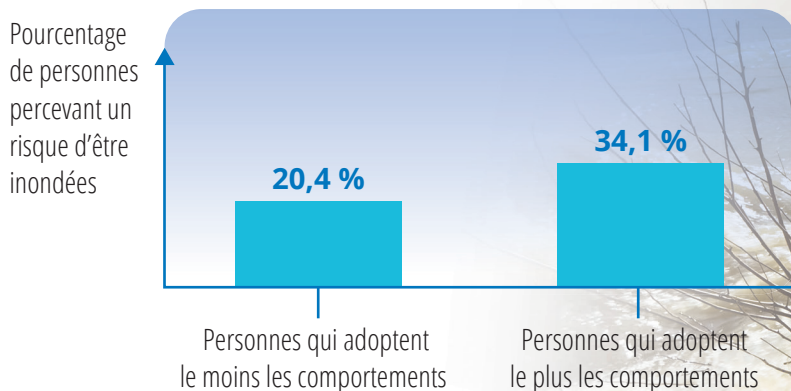
APRÈS L'INONDATION



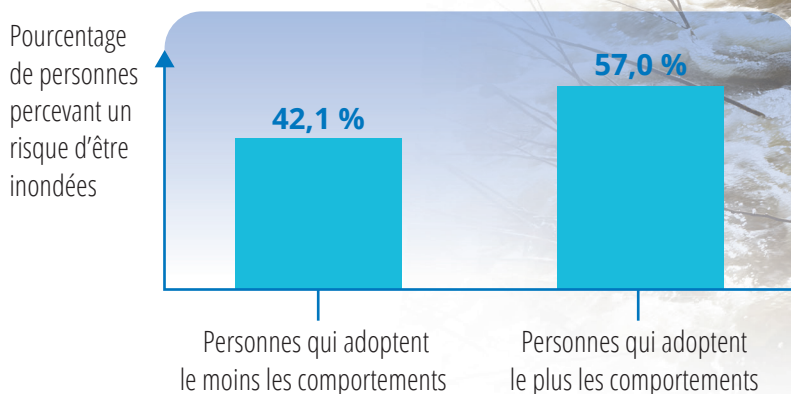
ANTICIPER POUR MIEUX S'ADAPTER

Le sondage démontre que les résidents et résidentes qui adoptent le plus les comportements recommandés avant l'inondation (à titre préventif) et au moment de l'alerte sont ceux et celles qui perçoivent en plus grande proportion un risque d'être inondés au cours des cinq prochaines années.

AVANT L'INONDATION (À TITRE PRÉVENTIF)



AU MOMENT DE L'ALERTE

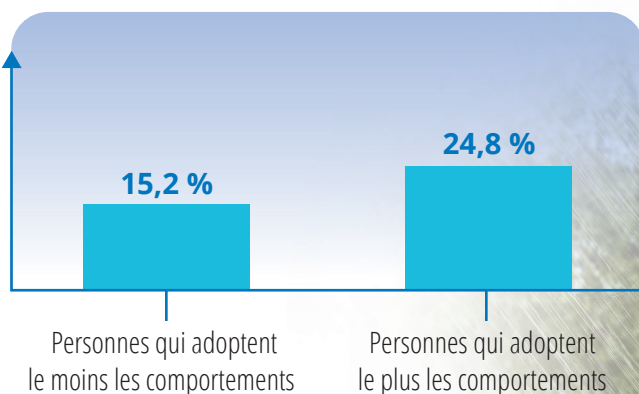


LA SANTÉ : UN LEVIER DE CHANGEMENT?

Le sondage démontre aussi que les résidents et résidentes qui adoptent le plus les comportements recommandés pendant et après une inondation sont ceux et celles qui ressentent en plus grande proportion un problème de santé physique ou mentale suivant une inondation.

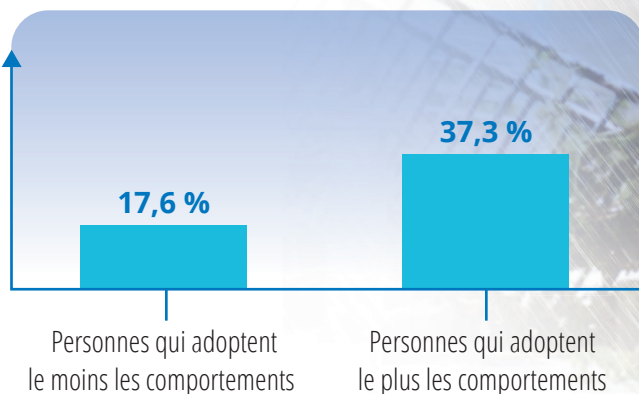
PENDANT L'INONDATION

Pourcentage de personnes ayant ressenti des effets néfastes sur leur santé



APRÈS L'INONDATION

Pourcentage de personnes ayant ressenti des effets néfastes sur leur santé



Cela signifie-t-il que les personnes ayant ressenti des conséquences néfastes sur leur santé sont nécessairement plus conscientisées aux risques liés aux inondations?

Bien que nous ne puissions l'affirmer hors de tout doute, nous pouvons supposer que le fait d'avoir ressenti des problèmes de santé causés par une inondation entraîne l'adoption de comportements visant à s'en protéger, que ce soit au moment même du sinistre ou après.

CE QU'IL FAUT RETENIR



Bon nombre de résidents et résidentes ne savent pas qu'ils habitent en zone inondable ou minimisent les risques d'inondation.

Ces personnes gagneraient à être sensibilisées à cette situation, et aussi à être informées des actions à entreprendre avant, au moment de l'alerte, pendant et après une inondation. Des interventions de la part des autorités de santé publique, municipales et de la sécurité civile sont impératives et devront être réalisées à court terme à titre préventif.

OQACC

Observatoire québécois
de l'adaptation
aux changements climatiques

Qui sommes-nous?

L'Observatoire québécois de l'adaptation aux changements climatiques (OQACC) étudie les comportements des citoyens et citoyennes permettant d'atténuer les effets des changements climatiques sur la santé.

En savoir plus sur l'étude

Cette publication est un résumé du rapport « Développement d'indices liés à l'adaptation aux inondations au Québec (OQACC-002) ». Elle a été réalisée par l'équipe de l'OQACC sous la direction de Pierre Valois, professeur à la Faculté des sciences de l'éducation de l'Université Laval.

Elle dresse en un coup d'œil le portrait de l'adaptation des citoyens et citoyennes face aux risques d'inondation.

Les résultats proviennent d'un sondage téléphonique réalisé à l'automne 2015 auprès de 1 951 Québécois et

Québécoises âgés de 18 à 91 ans. De ce nombre, 1 450 résidents et résidentes sont issus de zones inondables et 501 sont à 150 mètres et moins d'une zone inondable.

Cette étude constitue le point de départ d'un travail de collecte, d'analyse et de diffusion d'information sur l'adaptation de la population québécoise face au risque d'inondation. De prochaines études seront conduites afin de suivre l'évolution de l'adaptation.

Surveillez bien les publications à venir.

Pour plus de détails

Consultez la version intégrale du rapport

« Développement d'indices liés à l'adaptation aux inondations au Québec (OQACC-002) » sous l'onglet « Nos publications »

à l'adresse suivante :

www.oqacc.ca

